ここちいいん
心血医院

心臓血管内科

↑プチ検診機器。中性脂肪や尿酸
γ-GTPもすぐに結果説明します。

インフルエンザ予防接種
予約不要 3,240円 夜も可

院長　和田　豊郁(とよふみ)

未病

自覚症状はないけれども健康診断では
検査データに異常がある...
体調不良が出てくる前に対処すれば薬物療法に
至らずに済むことも多いものです。みんなが
健康で長生きすることは街の発展につながります。

ダイエット ωの日記 14

体脂肪は川や湖の水のように、常に
入れ替わっているそうです。だから
脂肪が減らないのは減らないように
食べ、動きすぎないようにしている
からだそうです。生活記録は大切。

院長 今月のコラム

不眠症の原因と対策（前編）

日本は世界一睡眠薬を飲んでいる国だそうです。韓国の約18倍。日本人より平均1時間長く寝ているフランス人の約5倍。三交代労働者ではなく高齢者ほど睡眠薬をのんでいる不思議。日本人はこどものときに寝ない子はアホになるとかオバケが出るとか、騒いでいるとひどく怒られたりとか、眠らないとイヤな目に遭う経験をしていないでしょうか。これが後に寝付かないと恐怖を感じるというＰＴＳＤとなり、薬をのんででも眠らないといけなくなる原因になっているのかも。上が明るいのは昼、暗いのは夜。突然暗くなって寝るのは昼寝と同じ。長時間眠れません。

診察受付時間

月・火・木・金	9:00～12:00・19:00～22:00
水・土	9:00～12:00　↑仕事帰りや出勤前に
休診日	日・祭日・お盆・年末年始

夜の臨時休診 11/20・22・26，11/29 は 20 時過ぎ開院

久留米市日吉町 14-68 文化街アーケード西通り　TEL / FAX 0942-65-5129　駐 / コインパーキングをご利用下さい