ここちいいん
心血医院

心臓血管内科

生活習慣病の予防と治療
健康診断の二次健診

院長　和田　豊郁（とよふみ）

体組成計
（筋肉・脂肪）

血圧脈波計
（血管年齢）

↑プチ検診機器。中性脂肪や尿酸
γ-GTPもすぐに結果説明します。

未病

自覚症状はないけれども健康診断では
検査データに異常がある...
体調不良が出てくる前に対処すれば薬物療法に
至らずに済むことも多いものです。みんなが
健康で長生きすることは街の発展につながります。

ダイエット ωの日記 8

やってきましたーリバウンド（T_T）
4kg体重が減った後少しずつ増えて
-3kgに(T_T)　院長によると痩せる
ことはからだが弱ること。それを
止めようとするからなんですって。

院長 今月のコラム

日焼け対策にはサングラス!

水着の跡を見ると日焼けは紫外線が当たったところだけに起こるように思われます。でも、眼の角膜が紫外線に当たると全身の皮膚のメラニン色素が増えるようになっているんです。冬期には紫外線を反射する雪を見なければ肌は白くなりますが、夏に向かい日が長くなるにつれて次第にメラニンが増えヤケドのような日焼けを防ぐのに役立っています。眼には日焼け止めを塗れませんから、紫外線よけのサングラスをしなければ、どんなに全身に日焼け止めを塗って日傘を差していてもメラニン色素が多いところはますます増えますのでシミが目立ってしまいます。

診察受付時間

月・火・木・金	9:00～12:00・19:00～22:00
水・土	9:00～12:00　↑仕事帰りや出勤前に
休診日	日・祭日・お盆・年末年始

久留米市日吉町 14-68 文化街アーケード西通り　TEL / FAX 0942-65-5129　駐 / コインパーキングをご利用下さい