ここちいいん
心血医院

心臓血管内科

心臓血管病の予防と治療に
心血を注ぐ心血医院

院長　和田　豊郁（とよふみ）

↑プチ検診機器。
中性脂肪や尿酸、
γ-GTPもすぐに
結果説明します。

インフルエンザ予防接種の季節です！

うつして回る人がいるとインフルエンザは大流行します。
ケホケホじゅるじゅる…人から帰って休めと言われます。
インフルエンザをうつしに行きたくなるのは症状なのかも。
重症化しがちな小児や高齢者や慢性疾患の人を守るためにも
元気な人ほどインフルエンザ予防接種を受けましょう！

心血医院では10月3日から予防接種を開始しています。
￥3,240（￥3,000 ＋ 消費税）
※ ほろ酔い程度は影響が少ないと言われています。

院長 今月のコラム

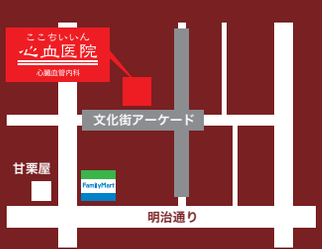
眠れていますか？

日本は世界で一番たくさん睡眠薬を消費しています。不眠症が多いのです。
スポーツ選手は地球の裏側に行っても実力を発揮します。
その土地の昼夜のパターンに慣れる能力が人にはあるのです。
昼光色の蛍光灯の照明はからだは昼だと認識してしまいます。
日没後すぐに眠くなる人はいません。なのに、照明を消して真っ暗にしても眠れない、
と苦痛に思うのが不眠症の正体なのです。欧米では家の照明は電球色です。
それは脳を活性化しないためです。
ナイトクラブはキャンドルライトに決まっています。
夕食後は電球色で暮らしましょう。

診察受付時間

月・火・木・金	9:00～12:00・19:00～22:00
水・土	9:00～12:00　↑ 仕事帰りや出勤前に
休 診 日	日・祭日・お盆・年末年始

※臨時休診 11/14（月）・17（木）・24（木）・25（金）夜、26（土）



久留米市日吉町 14-68 文化街アーケード西通り　TEL / FAX 0942-65-5129　駐 / コインパーキングをご利用下さい